

PROF. JOÃO LEMES

CURSOS, PALESTRAS E MENTORIAS

ESCRITOR, JORNALISTA,
PROFESSOR-DOUTOR EM
EDUCAÇÃO PELA UFSM



55 9 9980 0633



Palestras e demais realizações profissionais do professor

João Lemes tem proferido palestras e conferências no RS sobre relações humanas, formação de professores, valorização do servidor público e gestão da emoção.

GESTÃO

Qualidade na gestão pública, oratória, dicção e liderança.

MARKETING

Marketing pessoal e empresarial, temas motivacionais etc.

PENSADORES

O trabalho reúne ideias dos principais pensadores mundiais

AMOR

Temas em torno da convivência, ética, cooperação e amor.

Usando a comunicação de mais de 30 anos de jornalismo e seus estudos educacionais e filosóficos, mescla humorismo, música e conhecimento.

São várias as modalidades de palestras e cursos na área do conhecimento. O trabalho abrange áreas das Ciências Humanas: Educação, Filosofia, Sociologia, Comunicação Social e Comportamento Humano.

CURRÍCULO

PROFESSOR/DOUTOR, ESCRITOR,
JORNALISTA, PALESTRANTE E
CONFERENCISTA



PERFIL PESSOAL

Licenciado em Letras, com especialização em Filosofia, mestre em Educação e doutor em Educação pela UFSM. Jornalista há mais de 30 anos

REALIZAÇÕES

Vários livros editados
Prêmio Ulysses Guimarães (SP)
Membro da Academia de Letras de Santiago RS

CONTATO

☎ (55) 3251-1717 - (55) 9980-0633
✉ jlemes964@gmail.com
🏠 Rua benjamin Constant, 1633 -
Bairro Zamperetti. Santiago - RS
🌐 @joaolemes964

HABILIDADES E COMPETÊNCIAS

- ESTUDOS DA LINGUAGEM
- FILOSOFIA MODERNA
- CURSO DE ORATÓRIA
- ESPECIALISTA NA FORMAÇÃO DE PROFESSORES
- PALESTRAS MOTIVACIONAIS

João Lemes nasceu em Coronel Bicado, RS, e mora em Santiago há 30 anos.

Perdeu o pai aos cinco anos e teve que ser adotado. Morou em internato.

Cresceu fazendo de tudo: foi peão de fazenda, trabalhou em granja, atuou como balconista, leitorista, vendedor...

Hoje é jornalista, professor, radialista, humorista, escritor, cantor e palestrante.

É licenciado em Letras, estudou Filosofia e é mestre em Educação pela UFSM, e doutor em Educação, também pela UFSM.

João Lemes é pesquisador de aspectos linguísticos, escritor membro da Academia Santiaguense de Letras.

Nos últimos anos tem se dedicado a estudos sobre vários temas que envolvem as relações humanas, a educação e a comunicação.

ACESSE - www.joaolemes.com

PROFESSOR JOÃO LEMES

Escritor, palestrante, jornalista - Doutor em Educação

**D e cada 3
pessoas no
mundo, duas
teve, tem ou
terá algum
distúrbio
emocional**

PALESTRA ESPECIAL

GESTÃO DA EMOÇÃO

**CURSO e
PALESTRA**

APOIO:
GRUPO

FELICE



A educação é o tema eixo, observando sempre a convivência em equipe, familiar e na sociedade em nome de uma NÃO VIOLÊNCIA, agindo também sobre aspectos que possam diminuir a ansiedade.

Outra abordagem se refere à valorização da profissão.

Cabe salientar que o projeto GESTÃO DA EMOÇÃO, é um estudo básico para que os colaboradores saibam lidar com todo tipo de percalço que possa haver em uma comunidade.

De cada 3 pessoas no mundo, uma (ou duas) teve ou terá algum distúrbio mental. Portanto, tudo se ensina na escola, na faculdade, menos a gestão da emoção. Lembre-se: uma pessoa infeliz produz cada vez menos. Não adianta ser mestre no que faz se ela está no cárcere de sua mente. Saúde mental é tudo!





O BOM RELACIONAMENTO HUMANO NUNCA FOI TÃO NECESSÁRIO, AINDA MAIS APÓS UMA PANDEMIA. PORTANTO, A GESTÃO DA EMOÇÃO É O QUE VAI DETERMINAR O GRAU DE EXCELÊNCIA DE TODO O SERVIDOR, SEJA ELE DA ESFERA PÚBLICA OU PRIVADA.



PALESTRA OU CURSO

(Gestão da Emoção)

Você é estressado? Anda com muita angústia, desmotivado? Você acorda cansado sem vontade para nada? Procrastina as obrigações, deixa tudo para amanhã?

Será que você não faz os trabalhos somente quando está empolgado? Será que você não se enquadra nos grupos começa e não termina nenhum.

O que está acontecendo na sua vida?

Será que você tem o pensamento acelerado?

Pode estar faltando a gestão da emoção em sua vida.

Portanto, conheço “As 12 regras de ouro”, baseadas em estudo de Augusto Cury, para que você controle a sua ansiedade, pois ela pode ser a causa de grande parte dos males que afeta a humanidade.

De cada três pessoas no mundo, uma ou duas teve, tem ou terá algum distúrbio no campo das emoções.

12 REGRAS DE OURO

baseado em Augusto Cury

GESTÃO

EMOÇÃO

Prof Dr João Lemes

As 12 Regras de Ouro da para a gestão da sua emoção é um estudo baseado em Augusto Cury, um dos maiores psiquiatras brasileiros.

POR QUE DEIXO
TUDO PRA DEPOIS?

PROCRASTINAÇÃO



É mais
proveitoso
corrigir a si
mesmo do que
tentar fazer isso
com os outros

Prof. João Lemes

HOJE O MERCADO COMPETITIVO EXIGE MUITO E TODOS
PRECISAMOS ESTAR PREPARADOS PARA OS NOVOS TEMPOS.
É PRECISO DESENVOLVER AS HABILIDADES,
PRINCIPALMENTE A ÉTICA, A COMUNICAÇÃO E A LIDERANÇA.



OUTROS TRABALHOS



Em Cruz Alta o professor se apresentou em um dos maiores auditórios da cidade e falou e cantou para um público de 500 pessoas a convite da Secretaria de Educação.

O trabalho foi corado de êxito, a notar pelas palavras de experientes professores e gestores da própria secretaria, caso de Maristela Santos.

Geral

Cruz Alta recebe o professor João Lemes. Ele fará palestra para mais de 400 professores

NP Expresso 4 horas atrás 0 2 minutos de leitura



O santiaguense fará palestra-show no dia 18 (8h30min) sob o tema "A Biologia do Amor e o Professor Tecnológico". O convite é da Secretaria Municipal



**"Em 32 anos no magistério municipal, nunca participei de uma abertura de ano letivo que agradasse tanto aos professores! Sem dúvida, um encontro de excelência! Parabéns pelo trabalho!"
(Maristela Santos)**

OS EVENTOS

João Lemes se apresenta com mais dois ou três artistas. Juntos eles levam conhecimento, diversão, brincadeiras, interatividade e muita música.

DURAÇÃO - De 1h:30min a 2 horas, dependendo da receptividade do público.

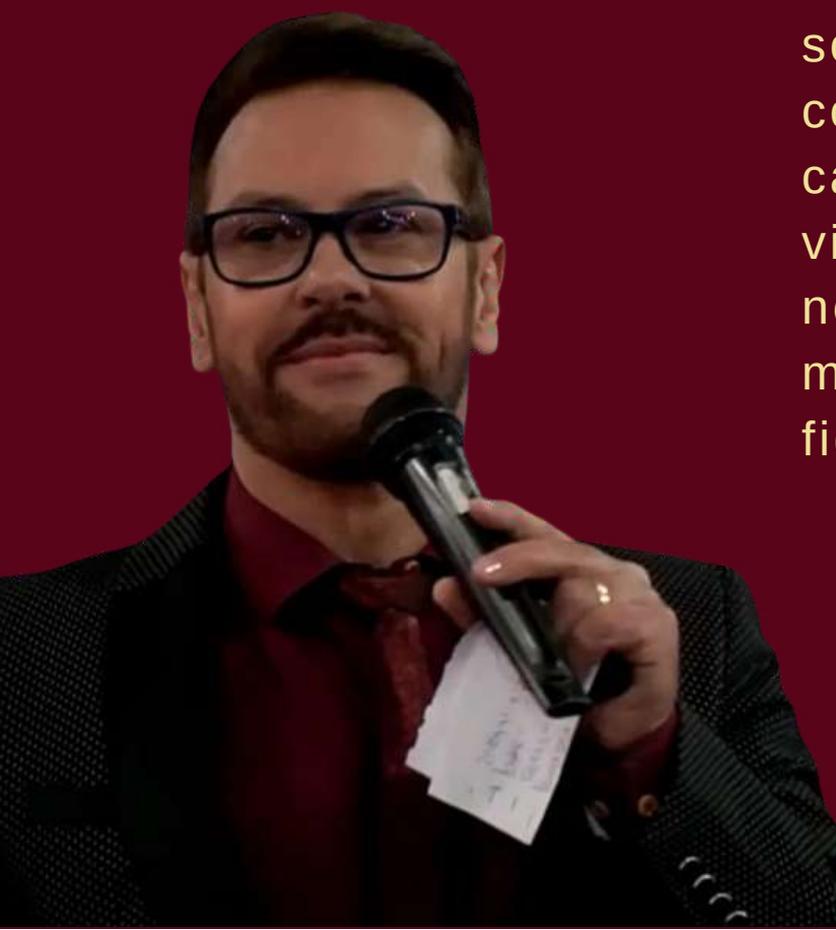
INVESTIMENTO - A combinar - com transporte e demais despesas já inclusas.

ESTRUTURA PARA O EVENTO

Serão necessários um local com boa acomodação e sonorização (quadra de esportes não comporta boa acústica).

É importante haver uma sonorização de qualidade com mesa de no mínimo 8 canais para ligar teclado, violão e gaita. Serão necessários três microfones, sendo um sem fio (móvel).

Ainda: telão e projetor de boa qualidade. (Obrigado)



MODALIDADE DOS CURSOS E PALESTRAS



"Você é o sucesso"

Direcionada ao jovem estagiário e/ou servidor mais antigo, de modo a enfatizar a comunicação, as relações humanas, a ética, com abordagem no comportamento, na mudança de hábito por uma atuação com mais foco, numa liderança qualificada e em busca do conhecimento e da realização profissional.

HOJE O MERCADO COMPETITIVO EXIGE MUITO E TODOS PRECISAMOS ESTAR PREPARADOS PARA OS NOVOS TEMPOS. É PRECISO DESENVOLVER AS HABILIDADES, PRINCIPALMENTE A ÉTICA, A COMUNICAÇÃO E A LIDERANÇA.

ORATÓRIA

A Arte da Oratória e as Relações Humanas. Um curso cujo propósito é trabalhar a modulação da voz, a performance diante do público, o uso correto do microfone, a montagem e apresentação de palestras, trabalhos...

A Arte da Oratória
e as relações interpessoais

Impressione a todos

Atinja o sucesso

Suba na carreira

Conquiste pessoas

João Lemes
(professor)

Esse curso fará a pessoa perder o medo de falar em público, vai ajudá-la na preparação e apresentação de palestras e apontar as ferramentas necessárias. Inclui material para estudos em PDF.

**NENHUM PROBLEMA PODE SER
RESOLVIDO PELO MESMO ESTADO DE
CONSCIÊNCIA QUE O CRIOU.**

(ALBERT EINSTEIN)

COMUNICA (AÇÃO).

ORALIDADE E ESCRITA



JOÃO LEMES –
Jornalista e professor

DICA DE ORATÓRIA

Em vez de estou **QUITES**
com o clube, diga;
estou QUITTE.

Em vez de **NEM** se quer
deu tchau, diga;
SEQUER deu tchau.

Em vez de envio
EM anexo, diga;
envio anexo.

Em vez de eis **AQUI**,
diga; apenas **EIS.**

JOÃO LEMES
(PROFESSOR)

LÍNGUA cultu (padrão) e coloquial

O amor cooperativo

“O amor cooperativo, a felicidade baseada na ética no mundo da escola e na vida do professor”



Com ênfase à violência escolar e doméstica, com base na relação família-escola. É fruto dos cursos de Mestrado e Doutorado na UFSM e trata da relação professor-aluno, com abordagem no escritor chileno Humberto Maturana, que pesquisou a fundo as raízes da violência humana.

Investimento: Curso de formação continuada de professores (20 horas-aula) ou palestra com duração de 3h:30min.

A QUALIDADE DE VIDA E OS PACOTES DE FELICIDADE

Esse trabalho envolve a vida cotidiana, a vida em sociedade, a ansiedade em tempos de pandemia, com grande foco na vida em família. Também faz alusão ao que é sucesso; o que diferencia uma mente de sucesso de uma mente fracassada. Investimento:



Sou o mestre do meu destino,
comandante da minha alma.

(William Henley)



GESTÃO ESCOLAR

E OUTROS TEMAS

**Público alvo:
Professores da
Rede Municipal**



Nem os educandos, tampouco o professor poderão conviver sem o uso racional da tecnologia. O facilitador rumo ao futuro é o professor e a tecnologia e a ciência são aliados poderosos.



MENTES DE SUCESSO



MENTES DE SUCESSO MUDAMOS OU CAÍMOS

Gradient

EU SOU A SOLUÇÃO DOS MEUS PROBLEMAS

JOÃO LEMES

1 / 48

PALESTRA OU CURSO

A proposta é um trabalho que relate os passos para se atingir objetivos coletivos, mostrando as diferenças científicas entre quem faz sucesso e quem fica estagnado na zona de conforto, em vez de buscar a solução.

A meta é deixar muito claro que hoje não se pode mais viver com olhos e cabeça no passado, pois só o que existe é o tempo presente (e o futuro - em forma de projeção e estratégia). O intuito é construir uma imagem cada vez mais sólida da Administração Pública por meio da valorização do quadro de servidores.

POLÍTICA

ÚNICA RECEITA PARA UMA

SOCIEDADE

MAIS DESENVOLVIDA E

E MAIS JUSTA

João Lemes



Este curso é destinado a políticos e lideranças em geral, pessoas que desejam seguir uma carreira política ou melhorar a sua; a possíveis candidatos de uma cidade ou região. Nesse trabalho há um resumo sobre Democracia, liberdade de expressão, política partidária, direitos e deveres.



ZOON POLITIKON **Animal Político**

Aristóteles - o homem é um animal político.
Tem uma inclinação natural para a vida em comunidade

POLIS - POLÍTICA

Quem votava na GRÉCIA?
O QUE É DEMAGOGIA?
(populismo - facismo)





O profissional de **EXCELÊNCIA**

EXEMPLO

EDUCAÇÃO, ÉTICA, RELAÇÕES HUMANAS, VALORIZAÇÃO, QUALIFICAÇÃO, EMOÇÕES EFICÁCIA E LIDERANÇA

PALESTRA OU CURSO

O ser humano é imperfeito, mas não significa que não possa perseguir essa perfeição, não importa sua idade, muito menos sua atividade. Portanto, todo o profissional pode tirar de si a excelência, ou seja, cada dia pode ficar melhor.



MARKETING DIGITAL

Acabou o segredo – saiba como melhorar suas redes e seus negócios

JOÃO LEMES



CURSO

Destinado a quem deseja melhorar sua performance na rede social. O curso ensina na teoria e na prática tudo sobre marketing, tendo por base plataformas gratuitas que podem melhorar a vida da empresa e do profissional. Pode ser ministrado para grupos.



AS CORES FALAM

Num mundo multicolor não se admite algo cinzento, em preto e branco, opaco. Afinal, as cores podem dizer muito de você ou da sua empresa.

É lógico que ninguém está falando em CARNAVAL. Portanto, saiba jogar o jogo das cores. NÃO ABUSE!

É sabido que hoje os segmentos se apropriaram de algumas cores primas ou primárias. São aquelas que Cores primárias são as cores puras, ou seja, que não podem ser criadas a partir da combinação de outras cores.



As redes permitem que as empresas criem relacionamentos, forneçam suporte e atendimento e gerem feedback sobre seus produtos. Permitem que as empresas anunciem produtos de maneira criativa e interativa, o que pode aumentar a conscientização e o interesse dos consumidores.

O NEGÓCIO É VENDER



FOCO NO PRODUTO →

A mercadoria, o produto deve ter o maior destaque. Qual sua característica, para que serve...

QUALIDADE, VANTAGENS →

De onde o produto vem, de que é feito, qual sua durabilidade e demais vantagens

PREÇOS E CONDIÇÕES →

O preço é muito importante, pois o consumidor precisa ver se vai dar no seu orçamento...

IMPORTANTE - a marca da empresa vem por último e mais discreta →

CURSO 5 EM 1

Atenção! O jornalista, escritor, palestrante, professor-doutor João Lemes também propõe algo inédito para você entrar no novo ano com muito mais força e com o pé no sucesso, tanto na sua vida pessoal quanto na profissional.

Trata-se de um curso que engloba o que mais o mercado precisa, além de oferecer muito conhecimento e formas simples de aprendizado.

Fale melhor, suba na carreira, melhore sua imagem, o marketing de sua empresa, controle sua ansiedade, faça mais amizade e amplie suas redes de contato.

Serão 5 encontros e no final você ainda participa de uma palestra sobre a gestão da emoção e as 12 regras de ouro para controle da ansiedade (baseado em estudo de Augusto Cury).

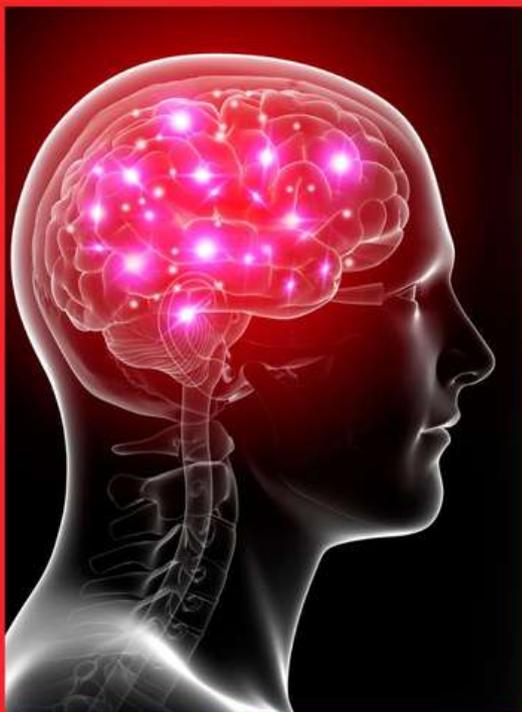
Obs. O primeiro encontro é gratuito e sem compromisso. Veja o curso a seguir:



Projeto inédito: **5 EM 1**

Atenção! O jornalista, escritor, palestrante, professor-doutor João Lemes propõe algo inédito para você entrar no novo ano com muito mais força e com o pé no sucesso, tanto na sua vida pessoal quanto na profissional.

www.reallygreatsite.com



SERÃO 5 ENCONTROS + PALESTRA

A gestão da emoção e as 12 regras de ouro para controle da ansiedade (baseado em estudo de Augusto Cury).

CONHECIMENTO E FORMAS SIMPLES DE APRENDIZADO.

Fale melhor, suba na carreira, melhore sua imagem, o marketing de sua empresa, controle sua ansiedade, faça mais amizade e amplie suas redes de contato.



www.reallygreatsite.com

Arowwai Industries



ORATÓRIA

- Desinibição, expressividade, vícios de linguagem, volume e tom de voz, velocidade, ouvir - escutar, apreender, compreender... Como apresentar palestras etc.

RELAÇÕES HUMANAS

Gestão de pessoas, emoção e razão, networking empresarial, cuidados com a imagem (marketing pessoal), mediação de debates, acolhimento, autoconhecimento, comportamento...

MERCADO DE TRABALHO

O futuro do emprego (Previdência Social), treinamentos, profissões de sucesso, marketing empresarial (noções de marketing digital)...

VENDAS -

Atendimento ao cliente, marketing da empresa, pós-venda...

GESTÃO DA EMOÇÃO

As 12 regras de ouro para o controle da ansiedade, depressão, pensamento acelerado, frustrações (inveja, ira, ódio, vingança, orgulho, amor), mudança de hábitos para aproveitar mais sua vida e ter mais saúde.



**PROJETO DE
QUALIFICAÇÃO
PARA MULHERES**

Empoderamento

**Ainda existe desigualdade de gênero no
mercado de trabalho, embora já tenha
havido alguns progressos**

LIDERANÇAS

A importância da mulher no serviço público e na vida social da sua cidade.

Outros temas destaques:

A importância da democracia, os valores sociais, éticos e morais, as técnicas para fazer amigos e conquistar pessoas, dicas de oratória e desinibição.

Nosso trabalho consta de um apanhado sobre a participação da mulher brasileira e mundial nos mais distintos cargos.

GESTÃO DA EMOÇÃO -

As 12 regras de ouro para o controle da ansiedade.



EMPODERAMENTO FEMININO

A mulher tem grandes qualidades, virtudes que, às vezes, não se percebe em muitos homens, fazendo dela um agente transformador e necessário



Vamos abordar também o empoderamento feminino a cargo da jornalista, escritora e ativista do empreendedorismo feminino, Sandra Siqueira, coach e liderança santiaguense que presidente a AME - Associação da Mulher Empreendedora.



FORNECEDOR (empresa responsável)

Agência Oficial - Razão Social - Siqueira Mídias e Eventos
EIRELI - ME. CNPJ - 07.959.523/0001 - 09.
Empresa optante pelo Simples Nacional
Proprietário (a) Sandra dos Santos Siqueira.

DADOS BANCÁRIOS: Banco do Brasil, agência 03530,
c/c 03530 19409-3 de mesma titularidade.

**RUA BENJAMIN CONSTANT, 1615, BAIRRO ZAMPERETTI,
SANTIAGO - RS. CEP - 97707-665, FONE: (55) 3251-1717.
E-MAIL: SANDRASIQUEIRA@EXPRESSOILUSTRADO.COM.BR**

ACESSE - www.joaolemes.com



55 9 9980 0633



@joaolemes



João Lemes